



HAUSARZTPRAXIS AM UHRENBLOCK

Elektrolytlösung

Sie brauchen:

- 1 l stilles Wasser
- Zwei gestrichene Esslöffel Zucker
- $\frac{3}{4}$ TL Haushaltssalz
- 200 ml Orangensaft

Zubereitung:

Alles zusammen bei Zimmertemperatur mischen und warten, bis sich Salz und Zucker vollständig aufgelöst haben.

Anwendung:

Zimmerwarm und nur in kleinen Schlucken trinken. Pro Tag sollten Sie unter Erbrechen/Durchfall 3 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen.